

1. PADERBORNER SCHWIMMVEREIN VON 1911 E. V.

MITGLIED DES LANDESSCHWIMMVERBANDES NORDRHEIN-WESTFALEN E.V.



Geschäftsstelle 1. PSV
Sportzentrum Maspelnplatz
Schützenweg 1b, 33102 Paderborn

www.paderborner-sv.de
E-mail: info@paderborner-sv.de

Tel.: 05251/300957

Elterninformation zur veränderten Trainingssituation und Hygienekonzept

Allgemeine Vorgaben für alle Trainingsgruppen
(Anpassung an die Vorgaben der Paderbäder GmbH)

Einlass

- **Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung bei Betreten und Verlassen des Bades** (vom Betreten im Eingangsbereich, in den Umkleiden bis zum Treffpunkt der Gruppe am Beckenrand und vom Beckenrand nach dem Training bis zum Verlassen des Bades)
 - Vorgeschriebene Händedesinfektion (Bereitstellung von Desinfektionsmittel n. Standard „begrenzt viruzid“) im Eingangsbereich vor Zutritt
 - Kein Betrieb von Haartrocknern
 - Husten- und Nasendisziplin (Armbeuge oder Papiertaschentuch)
 - Hände aus dem Gesicht (Hände vom Gesicht fernhalten)
 - Körperkontakte vermeiden
 - Regelmäßig die Hände waschen (min. 20 Sek.)
 - Alle Teilnehmer/innen müssen beim Betreten der Sportstätte absolut symptomfrei sein. Personen mit Erkältungssymptomen haben keinen Zutritt!
 - Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern/Gästen (keine Eltern/Angehörige im Bad).
- ➔ **Die Schwimmgruppen gehen immer geschlossen und zusammen zu einer jeweiligen Uhrzeit ins Bad und verlassen die Schwimmhalle Richtung Umkleiden auch wieder gemeinsam. Dadurch ist es **zurzeit nicht möglich später zum Training zu erscheinen bzw. früher das Training zu verlassen.****

Umkleide- und Duschsituation

- **Badesachen zu Hause anziehen**
 - Die Kinder sollten die Badesachen (Badehose, Badeanzug) bereits zu Hause unter der Alltagskleidung anziehen, sodass das Umziehen vor dem Schwimmunterricht größtenteils entfällt und schnell vonstatten geht. Bitte kleiden Sie ihr Kind so ein, dass es sich selbstständig an- und umziehen kann.
 - Nach dem Schwimmen sollten die Kinder alleine in der Lage sein, sich möglichst schnell umzuziehen, damit ein reibungsloser Ablauf des Trainingsbetriebs mit den anderen Gruppen gewährleistet wird und die Gruppen sich nicht untereinander sehen.

- **Taschen mit ins Schwimmbad nehmen**
 - Aufgrund der Bestimmungen, dass sich die Gruppen nicht untereinander mischen dürfen und es zu einer regelmäßigen Flächendesinfektion kommt, müssen die Kinder ihre Taschen mit ihrer Kleidung mit ins Schwimmbad nehmen (Schließfächer stehen nicht zur Verfügung).
- **Vor dem Schwimmen duschen**
 - Um unnötige Verschmutzung des Schwimmbeckens zu vermeiden, müssen sich die Kinder unter Einhaltung der Abstandsregeln vor dem Schwimmen zügig abduschen. Um unnötige Wartezeiten zu ersparen sind die vorhandenen Duschen im Beckenbereich zu nutzen.
- **Duschen nach dem Schwimmen**
 - Aufgrund der zu beachtenden Abstandsregeln stehen im Schwimmbad leider nicht ausreichend Duschen zur Verfügung, sodass ein maximales Abduschen des Chlorwassers mit einfachem Wasser ohne Shampoo und Duschgel vorgegeben wird, da die verschiedenen Trainingsgruppen sich nicht untereinander begegnen dürfen (Einhaltung der kontaktlosen Wechselphasen mit anderen Gruppen). Wir bitten daher die Körperpflege auf zuhause zu verschieben. Um unnötige Wartezeiten zu ersparen sind die vorhandenen Duschen im Beckenbereich zu nutzen.
- **Kein Betrieb von Haartrocknern**
 - In den Schwimmbädern sind die Haartrockner nicht in Betrieb, sodass empfohlen wird, je nach Wetterlage eine Mütze nach dem Training aufzusetzen.

Trainer

Der Mund-Nasenschutz muss von der Trainerin/dem Trainer bis ins Schwimmbad getragen werden. Die Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung besteht während des Trainings nicht, da diese rettungsfähig sein müssen.

Bitte bei der Erklärung und Demonstration von Übungen auf den nötigen Abstand von 1,5m achten.

Trainingsmaterialien:

Trainingsmaterialien (Schwimmbretter, Poolnudeln, usw.) sind vor jedem Training im Beckenwasser unterzutauchen und dadurch mittel chlorhaltigem Beckenwasser zu desinfizieren. Die Materialien sind dann so zu platzieren, dass diese von den Kindern möglichst unter Einhaltung des Abstandes von 1,5m genommen werden können. Es ist sicherzustellen, dass die Kinder ihre Materialien nicht vertauschen.

Allgemeiner Ablauf des Trainings

1. Die Kinder treffen sich an einem vorgegebenen Treffpunkt vor dem Schwimmbad zu der vorgegebenen Trainingszeit mit der Trainerin/dem Trainer. (Die verschiedenen Trainingsgruppen dürfen sich die gesamte Zeit nicht vermischen.)
2. Die Gruppe geht pünktlich und geschlossen mit der Trainerin/dem Trainer ins Bad.
3. Die Kinder ziehen sich zügig in den ihnen zugewiesenen Umkleiden um (Mund-Nasenschutz tragen bis zum Beckenrand). Alle Taschen werden mit ins Bad genommen und abgestellt.
4. Am Becken legen die Kinder den Mund-Nasenschutz ab.

5. Die Kinder duschen sich kurz vor dem Sprung ins Wasser ab. Hierzu werden die Duschen in der Nähe des Beckens genommen.
6. Die Trainingseinheit erfolgt im vorgegebenen Zeitraum.
7. Die Kinder duschen sich einzeln ab. Dies erfolgt ebenfalls an den Duschen am Beckenrand. Leider können wir ein Duschen mit Duschgel und Shampoo aus Zeitgründen nicht gestatten, um möglichst viele Gruppen regelmäßig schwimmen zu lassen.
8. Die Kinder ziehen sich schnell in der Umkleide um, damit die anderen Gruppen nicht warten müssen.
9. Die Kinder verlassen das Schwimmbad zügig. Ein Haartrocknen ist zurzeit nicht erlaubt.

1. PADERBORNER SCHWIMMVEREIN VON 1911 E.V.

MITGLIED DES LANDESSCHWIMMVERBANDES NORDRHEIN-WESTFALEN E.V.



Geschäftsstelle 1. PSV
Sportzentrum Maspelnplatz
Schützenweg 1b, 33102 Paderborn

www.paderborner-sv.de
E-mail: info@paderborner-sv.de

Tel.: 05251/300957

Selbstverpflichtungsvereinbarung

EINHALTUNG AUFGESETZTER REGELN UND HAFTUNGEN IM ZUSAMMENHANG MIT DEM CORONAVIRUS

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass die Inhalte bezüglich der besonderen Trainingsregeln und Hygienerichtlinien, die durch den 1. Paderborner Schwimmverein von 1911 e.V. festgelegt wurden, im Umgang mit Corona gelesen und verstanden habe, akzeptiere und umsetzen werden.

Nach dem Infektionsschutzgesetz ist der 1. Paderborner Schwimmverein von 1911 e.V. von der Haftung ausgeschlossen.

Zudem ist der Verein und der Kursleiter/Trainer berechtigt, mich von der Teilnahme am Kurs bzw. Training auszuschließen.

Hiermit bestätige ich, dass ich über die aktuell geltenden Verhaltensmaßregeln zum Infektionsschutz aufgeklärt bin und dass ich mich an diese Maßgaben halten werde, insbesondere:

- Ich werde den Mindestabstand zu anderen Trainierenden von 1,5m einhalten.

Zudem bestätige ich, dass

- ich keinen Kontakt mit nachweislich SARS-CoV-2 infizierten Personen in den letzten 14 Tagen hatte und ich aktuell nicht auf SARS-CoV-2 positiv getestet bin,
- ich aktuell keine Erkältungssymptome habe,
- ich über Regelungen bzgl. Risikogruppen hinsichtlich SARS-CoV-2 / COVID-19 (über 65 Jahre alt, Herz-Kreislaufkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber, der Niere sowie Krebserkrankungen, krankheitsbedingt unterdrücktes Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z. B. Cortison)) informiert bin.

Als Teil der Ausführungsbestimmungen des Landes NRW zur Durchführung des Schwimmtrainings sind wir zur zeitlichen Datenerfassung unserer Schwimmkinder verpflichtet.

Bitte schreiben Sie leserlich (**DRUCKBUCHSTABEN**).

Nachname des Kindes: _____

Vorname des Kindes: _____

Name der Trainingsgruppe: _____

Geburtsdatum des Kindes: _____

Email-Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Ich willige ein, dass meine Daten bzw. die Daten meines Kindes zur Infektionsketten-
nachverfolgung von der Trainerin bzw. von dem Trainer in eine Anwesenheitsliste
übertragen werden und diese auf Aufforderung an die zuständige Behörde weitergeil-
tet werden darf. Eine Löschung erfolgt, sobald die Pflicht der Aufbewahrung erlischt.

Unterschrift und Datum der Sportlerin/des Sportler:

Datum und Unterschrift des Erziehungsberechtigten:
