

Trainingszeiten unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen während der Corona-Pandemie

Die Trainer/innen der TG 1 und 2 informieren ihre Schwimmer/innen über die Trainingszeiten.

TG 3 (Montag, Mittwoch und Freitag)

Trainer: Nikola Salay und Inés Schuh

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Sitzmöglichkeiten

Uhrzeit: 15.10 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 15.20 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende Montag/Mittwoch/Freitag: 16.30 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad direkt verlassen

Gruppe Flipper

Trainer: Mohammad Said Ali, Bashar Alshabban

Dienstag

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Sitzmöglichkeiten

Uhrzeit: 16.00 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 16.10 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 17.30 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad direkt bis spätestens 17.40 Uhr verlassen

- Kein Trockentraining in der Halle möglich, bei trockenem Wetter wird ein Trockentraining vor der Schwimmhalle angeboten

Donnerstag

- Das Training dieser Gruppe muss momentan **leider am Donnerstag ausfallen**, da wir nicht genügend Kapazitäten in der Umkleide haben, um keine Gruppen zu mischen. Das Trockentraining im Keller der Schwimmoper entfällt bis auf Weiteres.

Freitag

Treffpunkt: Vor dem Eingang des Rolandsbades

Uhrzeit: 15.30 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 15.45 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 17.00 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad direkt bis spätestens 17.10 Uhr verlassen

- Kein Trockentraining in der Halle möglich, bei trockenem Wetter wird ein Trockentraining vor der Schwimmhalle angeboten

Freizeitgruppe

Donnerstag (nur in der geraden Woche !!!)

Trainer: Marc Meglin

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Fahrradständern

Uhrzeit: 16.30 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 16.40 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 17.15 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad muss bis spätestens 17.25 Uhr verlassen sein



Gruppe Orcas

Dienstag

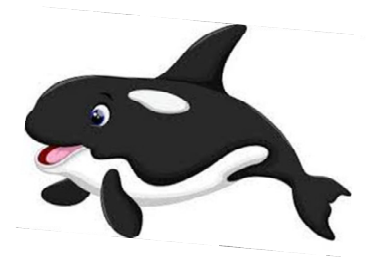
Trainer: Johannes Petry, Theresa Hirtz

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Fahrradständern

Uhrzeit: 15.05 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 15.15 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 16.30 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad muss bis spätestens 16.40 Uhr verlassen sein



Donnerstag (ehemals Gruppe Haie):

Trainer: Johannes Petry, Miriam Teunissen

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Fahrradständern

Uhrzeit: 16.20 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 16.30 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 17.30 Uhr danach zügig umziehen und das Bad muss bis spätestens 17.40 Uhr verlassen sein

Freitag

Trainer: Patrick Weit, Sarah-Jo oder Celine Kloidt

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Fahrradständern

Uhrzeit: 15.05 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 15.15 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 16.30 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad muss bis spätestens 16.40 Uhr verlassen sein

Gruppe Delfine

Dienstag

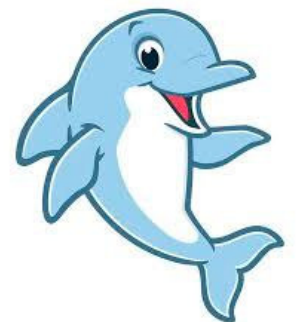
Trainer: Marc Meglin, Gwendolin Rapp

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Sitzmöglichkeiten

Uhrzeit: 15.15 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 15.25 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 16.30 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad muss bis spätestens 16.40 Uhr verlassen sein



Mittwoch

Trainer: Mohammad Said Ali, Bashar Alshabban

Treffpunkt: Vor dem Eingang des Rolandsbades

Uhrzeit: 15.45 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 15.55 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 17.00 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad direkt bis spätestens 17.10 Uhr verlassen.

Gruppe Seesterne

Mittwoch

Trainer: Theresa Hirtz, Gwendolin Rapp

Treffpunkt: Vor dem Eingang des Rolandsbades

Uhrzeit: 14.50 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 15.00 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 16.00 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad direkt bis spätestens 16.10 Uhr verlassen.



Donnerstag

Trainer: Theresa Hirtz, Celine Kloidt

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Sitzmöglichkeiten

Uhrzeit: 16.20 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 16.30 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 17.05 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad muss bis spätestens 17.15 Uhr verlassen sein!!!!

Gruppe Wasserflöhe

Donnerstag

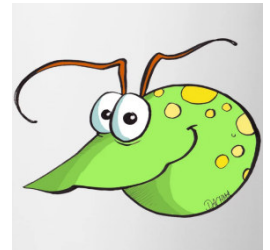
Trainer: Gwendolin Rapp

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Sitzmöglichkeiten

Uhrzeit: 16.20 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 16.30 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 17.05 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad muss bis spätestens 17.15 Uhr verlassen sein!!!!



Masters (Montag, Mittwoch, Donnerstag, Freitag)

Ansprechpartner: Inés Schuh, Fabian Hoya, Britta Schindewolf und Till Koch

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper bei den Sitzmöglichkeiten

Uhrzeit: ab 19.30 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 19.45 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 21.15 Uhr (Donnerstag 21.00 Uhr) und danach zügig umziehen und das Bad direkt verlassen.

Wasserball (Jugend)

Donnerstag (nur in der ungeraden Woche !!!)

Trainer: Marco Steinsiek

Treffpunkt: Vor der Schwimmoper an den Fahrradständern

Uhrzeit: 16.30 Uhr zur Kontaktdatenerfassung

Einlass: 16.40 Uhr ins Schwimmbad

Trainingsende: 17.15 Uhr und danach zügig umziehen und das Bad muss bis spätestens 17.25 Uhr verlassen sein



Stand 25.08.2020